



Yoga Seminar 60+

PMA1 - Antirheumatische Asanas

"Was immer beweglich und im Fluss ist, wird wachsen. Was immer verhärtet und blockiert ist, wird welken und vergehen." Lao Tse

20.-21.11.2020
Engelberg

LOGO-GALERIE.CH

- Beginn:** Freitag, 20.11.2020, 9.15 Uhr
- Ende:** Samstag, 21.11. 2020, 13.00 Uhr
- Ort:** Engelberg Trail Hotel
www.hotel-engelberg.ch
- Kosten:** 300.- im DZ, inkl. Kost & Logis
(Einzelzimmerzuschlag Fr. 20.- pro Person und Nacht)
- Anmeldung:** 079 765 67 85/anna.mischol@bluewin.ch
www.annayoga.ch

Kursleitung:



Anna Mischol
(Dipl. Yogalehrerin, EYV/SYV)

Ich freue mich, mit Dir gemeinsam Energie zu tanken, uns dem Leben zu widmen, Entspannung zu erleben und Freude zu teilen.